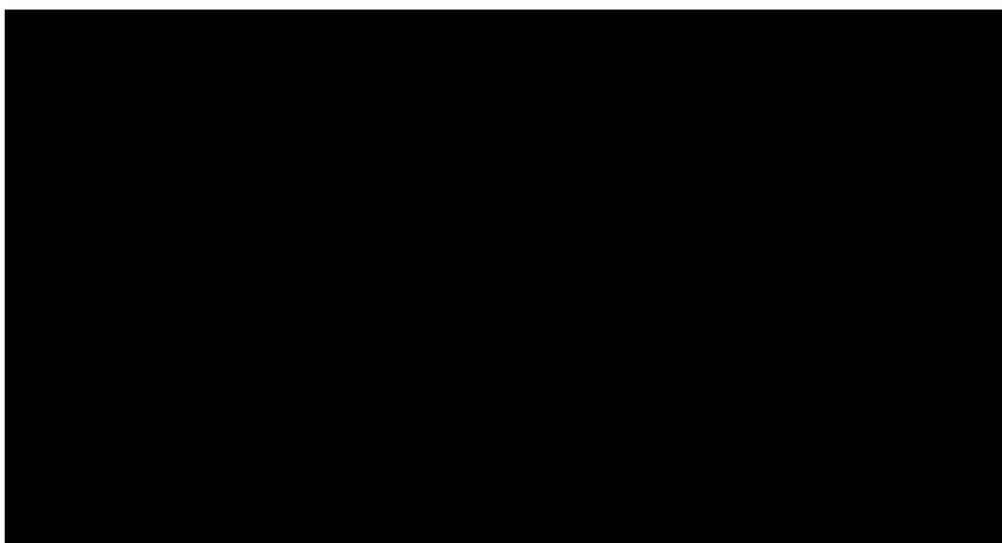


Home [Diagnosi e cure](#)

Diagnosi e cure

Tumori testa-collo: il sesso orale è tra le cause



[Guarda il video](#) realizzato dall'Associazione Italiana di Oncologia Cervico-Cefalica in occasione della Settimana di sensibilizzazione che si terrà dal 18 al 22 settembre

I tumori testa-collo, che in Italia rappresentano il sesto tipo di cancro più diffuso, sono **carcinomi che originano dalle cellule epiteliali delle cavità nasali e dei seni paranasali, della faringe, delle ghiandole salivari, del cavo orale e della laringe**. Con questa accezione, insomma, si indica qualsiasi tipo di tumore che nasce nella regione della testa o del collo, ad eccezione di occhi, cervello, orecchie ed esofago.

Una patologia sottovalutata

Nonostante la sua gravità e la crescente diffusione all'interno della popolazione – basti pensare che **ogni anno vengono diagnosticati circa 10.000 nuovi casi** – c'è **ancora poca consapevolezza del tumore testa-collo**. Non a caso il 60% delle persone si presenta alla diagnosi con una neoplasia a uno stadio avanzato e, di questi, un altro 60% non supera i 5 anni di vita. Tuttavia, **se ci si rivolge tempestivamente a un medico specialista si raggiunge un tasso di sopravvivenza dell'80-90%**.

Tra i fattori di rischio c'è il sesso orale non protetto

Il papilloma virus umano (HPV) può aumentare il rischio di sviluppare tumori di testa e collo fino a 22 volte. Anche se è silente e non ha ancora scatenato lesioni evidenti, il virus, che è presente nella cervice uterina delle donne e nella zona genitale maschile, **può essere passato al partner praticando sesso orale non protetto**. L'HPV può penetrare più facilmente se le difese immunitarie sono deboli e il suo passaggio avviene attraverso microlesioni anche invisibili presenti sulle mucose di labbra, gengive, palato, laringe e faringe. Tra gli altri fattori di rischio ci sono **l'età** (sono neoplasie che si presentano più frequentemente nelle persone sopra i 40 anni), **l'alcol, il fumo, una dieta povera in vitamine del gruppo A e B (vale a dire frutta e verdura fresca), una scarsa e non corretta igiene orale**.

La campagna di sensibilizzazione

Per migliorare la conoscenza su questi tumori ed “educare” l'opinione pubblica alla prevenzione, la European Head and Neck Society (EHNS) organizza **dal 18 al 22 settembre la quinta Settimana di Sensibilizzazione sui tumori testa-collo**. In Italia, l'**Associazione Italiana di Oncologia Cervico-Cefalica (AIOCC)** sostiene la campagna e lancia un video, realizzato con il contributo di Merck, **per far conoscere i segni e i sintomi della patologia**.