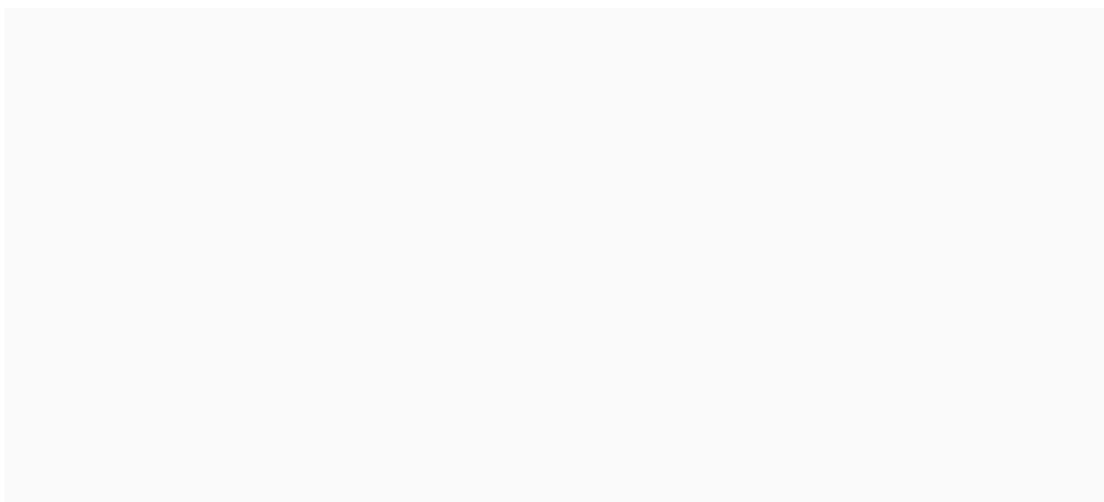


Cancro della bocca: rapporti orali e scarsa igiene tra le prime cause

I tumori a testa e collo sono spesso sottovalutati, ed in 6 casi su 10 chi scopre di essere malato lo fa quando il cancro è già in stadio avanzato.



**Alessandro Raffa** | Esperto di Cronaca**SEGUI**Curato da **Pierluigi Crivelli** | Pubblicato il 20/09/2017

In Italia ogni anno vengono scoperti [circa 10mila nuovi casi di cancro \[VIDEO\]](#) che riguardano il collo o la **testa**, ed in 6 casi su 10 questi vengono diagnosticati **tardivamente**, quando la malattia ha raggiunto uno stadio avanzato, fattore che rende più difficili le cure e aumenta il tasso di mortalità. Quando vengono diagnosticati precocemente il tasso di **sopravvivenza** può arrivare al 90%, ma quando viene scoperto ad uno stadio avanzato nel 60% dei casi non supera i cinque anni. Per questo motivo l'Associazione Italiana di Oncologia Cervico-Cefalica (AIOCC) sostiene la campagna internazionale "Make sense campaign" creata con lo scopo di favorire la **conoscenza** su questo tipo di **#Cancro**.

Il cancro di testa e collo

La definizione comprende tutte le forme di **cancro** che riguardano parti come le cavità nasali, i seni paranasali, le ghiandole salivari, la faringe, il cavo orale e la **laringe**. Gli ultimi tre sono gli organi più colpiti. Nelle prime fasi i sintomi dei **#tumori** che riguardano queste zone possono essere confusi con quelli di un'infezione. Ma quando si protraggono nel tempo è necessario rivolgersi ad uno **specialista**. Sintomi come ulcerazioni in bocca, difficoltà nella deglutizione, mal d'orecchio e mal di gola, raucedine ed eventuali **gonfiore** del collo che si protraggono più di una quindicina di giorni non devono essere trascurati.

I maggiori fattori di rischio

I principali fattori di rischio sono rappresentati dal **fumo** - che secondo alcune stime sarebbe alla base dell'85% di questi tipi di tumori - il consumo di alcolici, che rappresenta il secondo fattore di

rischio dopo il fumo per rilevanza, una cattiva igiene orale, una dieta composta da poca frutta e verdura, ed il **Papillomavirus**.

Quest'ultimo è ritenuto responsabile della genesi di diverse forme tumorali, in particolare quelle a carico di bocca e orofaringe. E' lo stesso virus che provoca il cancro al collo dell'utero e si pensa che si diffonda tramite **relazioni** sessuali.

Diagnosi e terapia

Per la diagnosi precoce di questi tipi di cancro è fondamentale [riconoscere i primi sintomi](#) ed effettuare un'accurata visita medica che deve prevedere anche un'**endoscopia**. Nel caso che venga diagnosticato un tumore esistono varie terapie, che possono essere somministrate singolarmente o congiuntamente in base alle specifiche del caso. La parte interessata dal cancro, quanto è **grande**, la velocità con cui si è diffuso. Spesso viene optato per un trattamento che prevede il lavoro congiunto di varie figure mediche, coordinate tra di loro per ottenere il miglior esito terapeutico possibile. Quando un tumore è alle fasi iniziali generalmente viene rimosso **chirurgicamente**, mentre quando è più sviluppato oltre alla rimozione dello stesso è necessario associare chirurgia ricostruttiva

e cicli di **chemioterapia**, radioterapia o la somministrazione di altri medicinali.