

Tumori testa-collo

VISITE ED ESAMI DI PREVENZIONE DAL 19 AL 23 SETTEMBRE

L'ospedale aderisce alla 10ª edizione di Make Sense Campaign, la campagna europea di sensibilizzazione alla diagnosi precoce dei tumori testa-collo promossa dalla Società Europea dei Tumori Testa Collo e in Italia da AIOCC (Associazione Italiana di Oncologia Cervico-Cefalica). In occasione di questa iniziativa, in Italia saranno 120 i centri che organizzeranno giornate specifiche per sottolineare l'importanza di una diagnosi rapida per questa patologia. "Hai la testa a posto?" è il motto dell'edizione 2022, per porre l'attenzione ai sintomi dei carcinomi cervico-cefalici. A Biella, dal 19 al 23 settembre, gli specialisti di Otorinolaringoiatria saranno a disposizione della cittadinanza per visite di prevenzione e consulti gratuiti e senza impegnativa, su appuntamento per un massimo di 12 consulenze al giorno, dalle 8,30 alle 11,15. Le visite si svolgeranno in ospedale nell'ambulatorio numero 18 in Piastra B; per la prenotazione gli interessati potranno telefonare dal 12 al 16 settembre, dalle 16 alle 17, allo 015-15154833.

I TUMORI DELLA TESTA E DEL COLLO

È il 7° cancro più comune in Europa. Solo nel 2020, in Italia, sono state 9.900 le persone cui è stato diagnosticato un tumore cervico-cefalico e 4.100 quelle decedute per questa malattia. Per tumore cervico-cefalico si intendono i tumori che si sviluppano nell'area della testa e del collo a esclusione di occhi, orecchie, cervello e esofago. Uno degli aspetti più problematici è la difficile identificazione: la malattia si manifesta con sintomi comuni che si tendono a ignorare o ad associare a malattie stagionali.

L'IMPORTANZA DELLA DIAGNOSI PRECOCE

Quando il tumore testa-collo viene intercettato tempestivamente, la mortalità si abbassa e le probabilità di guarigione e la qualità della vita delle persone colpite aumentano sensibilmente. Secondo le ricerche ricorrere per tempo al consulto del medico permette ai pazienti di raggiungere un tasso di sopravvivenza dell'80-90%. La campagna Make Sense Campaign è stata ideata per rispondere alla scarsa conoscenza dell'opinione pubblica sulle patologie onco-

logiche del distretto cervico-cefalico, promuovendo un puntuale ricorso al medico per una diagnosi precoce che può aiutare a migliorare la prognosi.

FATTORI DI RISCHIO

L'adozione di stili di vita corretti limita l'insorgenza dei tumori. Circa otto tumori su dieci del distretto testa-collo (in particolare quelli del cavo orale, dell'orofaringe, dell'ipofaringe e della laringe) sono correlati al fumo di sigaretta e al consumo di alcol. Altri fattori di rischio sono la cattiva igiene orale e l'insufficiente consumo di frutta e verdura. Alcune forme di tumore dei seni paranasali hanno una maggiore incidenza in alcune professioni esposte a determinati materiali e sostanze (in particolare per la lavorazione del legno) mentre per alcuni tipi di tumori della testa e del collo sono un fattore di rischio le infezioni da tipi cancerogeni di papilloma virus umano. Questo tipo di tumore tende a colpire maggiormente gli uomini (che hanno un'incidenza da due o tre volte superiore rispetto alle donne) e le persone di età superiore ai 40 anni, ma le diagnosi fra le donne e gli under 40 sono in aumento.



I SINTOMI

Questi i principali sintomi cui prestare attenzione se prolungati tre o più settimane: dolore alla lingua, ulcere che non guariscono e/o macchie rosse o bianche in bocca, dolore alla gola, raucedine persistente, dolore e/o difficoltà a deglutire, gonfiore del collo, naso chiuso da un lato e/o perdita di sangue dal naso. «La prevenzione, tramite l'adozione di corretti stili di vita e la consapevolezza rappresentano i principali strumenti a nostra disposizione per diminuire l'impatto dei tumori della testa e del collo nella cittadinanza» dice Carmine Fernando Gervasio [nella foto], direttore di otorinolaringoiatria. «Conoscere fattori di rischio e sintomi è fondamentale per una tempestiva presa in carico, che grazie alle terapie attuali può garantire un elevato tasso di sopravvivenza e un sostanziale miglioramento delle condizioni di vita».